

MENU

**DU 12 SEPTEMBRE
AU 21 OCTOBRE**

LUNDI 12-09

Rillettes de sardines maison
Filet de poulet Label rouge
Purée de courgettes Bio
Brie
Fruits de saison

MARDI 13-09

Melon
Sauté de bœuf
Pâtes Bio
Fromage blanc Bio

JEUDI 15-09

Oeufs durs mayonnaise
Couscous végétarien
Semoule Bio
Emmental
Fruits de saison

VENDREDI 16-09

Salade aux dés de fromage
Filet de lieu MSC au citron
Poêlée de choux-fleurs &
brocolis Bio
Gâteau aux pépites de
chocolat

LUNDI 19-09

Salade de pommes de terre
Rôti de porc BBC
Haricots verts Bio
Babybel
Fruits de saison Bio

MARDI 20-09

Tomates mozzarella
Pâtes à la bolognaise de
lentilles Bio
Tarte aux fruits

JEUDI 22-09

Salade aux croûtons
Blanquette de veau à
l'ancienne
Riz Bio
Petits suisse aux fruits

VENDREDI 23-09

Taboulé
Poisson aux amandes
Carottes vichy Bio
Carré frais Bio
Fruits Bio de saison

LUNDI 26-09

Salade composée
Saucisse de Toulouse
Purée de pommes de terre
Bio
Fromage blanc au coulis de
fruits rouge Bio

MARDI 27-09

Mousse de canard
Rôti de veau
Poêlée forestière
Tomme grise
Fruits de saison Bio

JEUDI 29-09

Céleri rémoulade
Quiche de légumes Bio au
fromage
Haricots beurre
Fruits au sirop

VENDREDI 30-09

Menu fait par les maternelles
Carottes râpées Bio
Poisson pané
Riz pilaf Bio
Yaourt à l'abricot Bio

LUNDI 3-10

feuilleté au fromage
Moussaka
Comté AOP
Fruits de saison

MARDI 4-10

Concombre à la crème
Tajine d'agneau
Boullgour Bio
Crème dessert chocolat

JEUDI 6-10

Macédoine de légumes
Palet de soja Bio à la
provençale
Mélange de céréales Bio
Far breton

VENDREDI 7-10

Salade de lentilles Bio à la
feta
Saumon
Épinards béchamel Bio
Camembert
Fruits de saison

LUNDI 10-10

Coleslow
Pizza au fromage
Ratatouille
Fruits de saison

MARDI 11-10

Menu fait par l'élémentaire
Tomates concombres
Cheeseburger
Frites de patate douce
Raisin

JEUDI 13-10

Salade aux noix
Rôti de bœuf
Riz et courgettes Bio
Cantal AOP
Pommes au four

VENDREDI 14-10

Salade niçoise
Brandade de morue
Tomme blanche
Fruits de saison

LUNDI 17-10

Rosette
Parmentier de canard au
portion
Fromage
Fruits de saison

MARDI 18-10

Tomates
Veau Marengo
Pâtes Bio
Yaourt de brebis Bio

JEUDI 20-10

Betteraves au fromage
Dahl de lentille Bio
Riz Bio
Mousse au chocolat

VENDREDI 21-10

Entrées variées
Poisson meunière
Poêlée de légumes
Fromage
Salade de fruits

LE BŒUF, LE VEAU ET L'AGNEAU VIENNENT DE L'AVEYRON ET DE LA LOZÈRE. LE PORC VIENT DU TARN. LA VOLAILLE EST FRANÇAISE, MAJORITAIREMENT DU SUD-OUEST.

LA CANTINE DE LABÈGE VOUS SOUHAITE UN BON APPÉTIT !